



**Kurz Bio:** Karl-Heinz Simsheuser

Dipl.-Ing. Dipl.-Theol.

Kommunikationsberater und Trainer

Organisationsberater und –entwickler

Mediator und Klärungshelfer

Seit 2004 selbständig als Berater, Coach und Trainer für Fragen zu Beruf, Karriere und Kommunikation.

Langjährige Tätigkeit im VDI Verein Deutscher Ingenieure.

Langjährige Management- und Beratungserfahrung, umfassende Erfahrung in der Erwachsenenbildung.

Meine Freizeit verbringe ich mit Tango Argentino, Badminton oder in meiner kleinen Holzwerkstatt.

## **Karl-Heinz Simsheuser**

Impuls Vortrag - 45min

### **Ein Schatz in MIR?**

Ein kommunikationspsychologischer Zugang zu meinen ungenutzten Quellen und zu meinen Mitmenschen. Wir entwickeln unsere innere Stammmannschaft zu einem handlungsfähigen Team. Dabei werden wir – wie in allen Märchen und Heldenreisen – mit unseren Verletzungen, Ängsten und Beschränkungen konfrontiert, lernen aber auch unsere Fähigkeit zu Lieben und zu Konfrontieren kennen. Mit einem abschließenden Blick auf unseren Grabstein schaffen wir gute Voraussetzungen für einen Perspektiv- und Richtungswechsel.

Interaktiver Kurs - 60min *Parallel im Raum aller Möglichkeiten 2*

### **Anpassen oder Konflikt – wie grenze ich mich ab?**

Will ich meinen eigenen Weg gehen, brauche ich eine gesunde Konfliktbereitschaft. Wie sage ich „ES“ meinen Mitmenschen, ohne diese zu verletzen? Ein kleiner Experimentalkurs vom Kommunikationsquadrat bis zur Gewaltfreien Kommunikation.

Das Ziel dabei: Wir lieben Konflikte, denn sie bieten immer eine Chance für Veränderungen.



**Kurz Bio:** Christoph Fliegen

**Hauptberuflich:**

International Key Account Manager für Sensoren im Elektromaschinenbau

Elektrotechniker

Technischer Betriebswirt

**Nebenberuflich:**

- NLP Coach
- Speaker und Trainer
- Querdenker und Impulsgeber

Beruflich wie Privat mag ich es mit Menschen und für Menschen zu arbeiten. Mein Umfeld inspiriere ich gerne durch neue Denkansätze und unkonventionelle Sichtweisen auf menschliche wie auch technische Dinge. Ich liebe es mit meiner Frau und unserem Wohnmobil neue Länder und Menschen kennen zu lernen und die Natur zu genießen.

**Christoph Fliegen**

*Impuls Vortrag - 45min*

**NLP im Kontext mit Spiral Dynamics**

Was hat NLP (neuro linguistisches Programmieren) mit Spiral Dynamics (einem Modell über die Bewusstseinsentwicklung des Menschen) zu tun? Diese spannende Verknüpfung werde ich Ihnen anschaulich beschreiben und erklären. Im Anschluss des Vortrages kennen Sie die einzelnen Stufen der Bewusstseinsentwicklung und wissen um die Unterschiede im Modell. Zudem verstehen Sie ab welcher Phase der persönlichen Entwicklung das NLP Sie unterstützen kann, Ihre eigenen Potentiale zu erkennen und zu entfalten. Die Möglichkeit NLP als einen wirkungsvollen Werkzeugkasten zu verstehen und sich selbst auf der Spirale der Bewusstseinsentwicklung einzuordnen, bilden den Abschluss dieses Impuls Vortrags.

*Interaktiver Kurs - 60min Parallel im Raum aller Möglichkeiten 3*

**Kleiner praktischer Einstieg ins NLP**

Wer möchte, kann in einer kleinen Gruppe erste Erfahrungen mit NLP sammeln. Es soll Ihnen die Möglichkeit bieten an Beispielen und Übungen einen Zugang zum NLP und einiger Methode zu bekommen. In dieser Stunde ist NLP erlebbar und gibt Anregungen, sich mit der eigenen persönlichen Entwicklung zu beschäftigen.



**Kurz-Bio: Anika Beschmann**

Leiterin der Theatergruppe Storytellers  
Autorin  
Regisseurin  
Laienschauspielerin

Seit 2014 Leiterin der Laientheatergruppe „Storytellers“  
im Unperfekthaus  
Langjährige Erfahrung mit Laientheater

Neben dem Theater, beschäftige ich mich mit  
Geschichten jeglicher Art, sei es Bücher, Stücke oder  
Filmen. Selber schreibe ich auch häufig und reise viel.



**Kurz-Bio: Adriano Augello**

Regisseur der Theatergruppe Storytellers  
Konzeptionist  
Autor  
Laienschauspieler

Seit 2015 Regisseur der Theatergruppe „Storytellers“ im  
Unperfekthaus.  
Langjährige Erfahrung mit Laientheater

Neben dem Theater, stürze ich mich in Geschichten in  
Form von Spielen, Filmen, Serien, Comics aller Art und  
bin ein begeisterter Tech-Nerd. Eben alles was die  
Vorstellungskraft befeuert.

**Anika Beschmann & Adriano Augello**

*Interaktiver Kurs - 60min Parallel im Raum aller Möglichkeiten 1*

**Theater - Sich selbst überwinden, ausprobieren und in andere Rollen schlüpfen**

Wie kann ich mein Potenzial bestmöglich entfalten? Indem ich mehr Selbstsicherheit erlange, mich ausprobiere, mich überwinde vor anderen zu sprechen, mich kreativ betätige und auch mal in andere Rollen schlüpfte. Wie kann ich das alles zusammen erreichen? Durch Theater!

Bei uns braucht ihr keine Scheu haben, etwas Neues auszuprobieren und verschiedene Facetten von euch zu zeigen. Auf der Bühne kann man sein wer man möchte.



**Kurz-Bio:** Franziska Lotze

Bachelor of Arts in Sozial- und Organisationspädagogik

Ich habe 2014 mein Abitur absolviert und danach ein freiwilliges ökologisches Jahr gemacht.

2015 habe ich mit dem Studium begonnen und nebenbei zwei Jahre in einer Ganztagsbetreuung und ein Jahr in einer Kinder- und Jugendpsychiatrie gearbeitet.

Mein Studium habe ich im September 2018 mit einem Bachelorabschluss beendet und seit Oktober 2018 befinde ich mich Anerkennungsjahr für die staatliche Anerkennung als Sozialpädagogin.

In meiner Freizeit spiele ich Handball und Faustball und bin mit Freunden unterwegs.

**Franziska Lotze**

Interaktiver Kurs - 60min *Parallel im Raum aller Möglichkeiten 4*

**Bewusstheitsrad**

Mein Thema ist das Bewusstheitsrad. Dies ist ein Modell zur Analyse einer Situation, wodurch ein Perspektivwechsel entstehen kann.

Es beinhaltet die Wahrnehmung der Situation, die Gedanken des Klienten, die Gefühle, den Selbstwert, Impulse und Absichten und die Handlung in der Situation. Man muss dabei nicht das ganze Modell nutzen bzw. nicht strikt nach dem Muster gehen, sondern kann auch zwischen den Punkten wieder zu einem Punkt zurück springen.

Das Rad kann mehrmals durchgegangen werden, wobei dann in weiteren Runden eine andere Grundeinstellung/Haltung vorliegen sollte. Zur Verbildlichung kann man das Modell auch mit Zetteln im Raum darstellen und die Punkte dann „abgehen“.

Mit diesem Modell betrachtet man eine Situation also so, dass verschiedene Punkte genauer durchleuchtet werden und man so ein Problem genauer definieren kann und mögliche Lösungsstrategien entwickelt.